

Projekt ØST

NR. 175 JANUAR-FEBRUAR 2010



Kapsler fra øldåser gav
denne kvinde et nyt ben...
læs artiklen inde i bladet!

Ingen kan hjælpe alle - alle kan hjælpe én

Projekt ØST

begyndte som et hjælpearbejde for gadebørn og ældre i Skt. Petersborg, men er nu mest koncentreret om landkommunerne i det nordlige Polen.

Økonomi / medlemsregistrering

Dalumvej 75, 5250 Odense SV
Tlf. 6613 5377, evt. 2515 7909
admin@projekt-oest.dk CVR 1770 9437
Giro 0086010 Reg.nr. 3224 konto 0086010

Formand

Annemarie Nielsen,
Baunebakkevej 146,
2650 Hvidovre, tlf. 3675 7423
e-mail: ansoni@private.dk

Kasserer

Rasmus Pedersen, Engvej 2,
5550 Langeskov, tlf. 6538 3569

Linda Pedersen, Engvej 2,
5550 Langeskov, tlf. 6538 3569

Eilif Christensen
Tjærebyvej 76, 4220 Korsør
Tlf. 5838 2823

Bitten Hemmingsen
Roskildevej 130, 4100 Ringsted
Tlf. 5761 4996

Steffen Hemmingsen
Roskildevej 130, 4100 Ringsted
Tlf. 5761 4996

Viggo Duer
Tørvegyden
5762 Broby

Suppleanter

Hans Martin Johnsen
Inger Clausager Nielsen

Indsamlingskoordinatorer

Vest for Storebælt:
Rasmus, Linda og Hans Martin

Øst for Storebælt:
Steffen og Bitten

Revision

Revisionsgruppen,
Vestergade 165, Svendborg

Hvem er vi?

Vi er en humanitær forening, hvis hovedformål er på forskellig måde at hjælpe børn, gadebørn og ældre i Østeuropa og Afrika.

Vort økonomiske grundlag er kontingentet og gaver fra private, skoler, kirker, institutioner, virksomheder og fonde. Desuden modtager vi fødevarer og vitaminer og transporterer dem til Polen og andre østeuropæiske lande.

Vi har et tæt samarbejde med modtagerne: Børnehjem, hospitaler, skoler, kirkeligt socialt arbejde og sociale myndigheder, og vi sikrer os at hjælpen når helt frem - det er nødhjælp på græsrodsplan fra hånd til hånd.

I 2007 kørte vi 56 transporter til Polen, Letland, Rumænien og Bosnien - i alt 1040 tons til en værdi af ca. 50 mill. kr.

I 2008 har vi sendt 100 tons blandet gods og 2 transporter med hospitalsudstyr til Polen.

I 2009 har vi sendt 7 transporter til Polen.

Vi har *ingen lønudgifter* og holder administrationen nede på et absolut minimum.

Artikler og annoncer til bladet

Uffe Nissen, Chr. Lehns Vænge 19
5270 Odense N, tlf. 6596 8899
e-mail: uffe@nissen.mail.dk
Deadline den 10. i måneden før
Eftertryk tilladt med kildeangivelse

**Ene kan vi kun hjælpe få -
sammen kan vi hjælpe mange!**

Hjemmeside på Internet: www.projekt-oest.dk
Der er også brug for dig!

Hvad sker der?

Sidste nyt fra Projekt ØST



TAK for ALT i det gamle år!

Sådan har det lydt rundt omkring ved årsskiftet – også fra Projekt ØST siger vi TAK for gaver i form af tøj, strikkevarer, donationer af forskellig art, medleven, udholdenhed og troen på, at vi kan fortsætte med nye kræfter også i det kommende år.

Der skal lyde et hjerteligt velkommen til alle jer, som modtager bladet for første gang – TAK fordi netop du vil være med til at lære os nærmere at kende og allerede har støttet os enten med din gave eller du har fået kontingentet for 2010 i julegave – velkommen i fællesskabet!

Ved den ekstraordinære generalforsamling lørdag den 5. december 2009 i Birkende blev *Annemarie Nielsen* valgt til formand.

Vor suppleant *Viggo Duer* indtræder derfor i bestyrelsen.

2 nye suppleanter blev valgt: *Hans Martin Johnsen* og *Inger Clausager Nielsen*. Begge er bekendt med Projekt ØST gennem flere år. Se iøvrigt referatet fra generalforsamlingen på de næste sider.

Her ved årsskiftet ser man sædvanligvis tilbage på det år, der er gået – i Projekt ØST har det været præget af megen turbulens, men nu er der kommet ”ny vin på nye sække” og vi har en tro på, at vi i bestyrelsen sammen med jer ude i det danske land – uanset hvilken stilling du har – kan være med til at gå ind i et nyt årti med nyt mod og nye kræfter til gavn for vore medmennesker udenfor de danske grænser.

Det er vor intention at genoptage fond- og legatsøgninger til forskellige projekter, som vi kan være behjælpelige med at støtte i Polen og måske udvide vort støtteområde i samarbejde med andre organisationer – det er nogle af de udfordringer, som ligger lige foran os i det nye år.

Der er mange forskellige arbejdsopgaver herhjemme, så måske kan du være med lige rundt i dit lokalområde – se andet sted i bladet, hvor der søges ”ledige hænder.”

Ved den nyligt overståede klimakonference i København udtalte guvernør *Arnold Schwarzenegger* fra Californien til deltagerne:

Bevar troen og fortsæt! Giv aldrig op! Det kan gøres! Vi skal bare finde mange forskellige tilgange – ikke kun én.

Med denne opfordring ønsker vi fra bestyrelsen alle et rigtigt godt nytår!

Annemarie Nielsen

Vi beklager, at dette nummer på grund af en række uforudsete tekniske problemer er blevet nogle dage forsinket og har nedsat sideantal.

Den ekstraordinære generalforsamling



Lørdag 5. december 2009 afholdtes den ekstraordinære generalforsamling, som var nødvendiggjort af, at formanden og flere bestyrelsesmedlemmer af forskellige grunde havde trukket sig fra arbejdet og nedlagt deres respektive poster.

Vi havde så gode erfaringer med at bruge *Hans Tausen Centret* i Birkende, at det også denne gang var rammen om mødet. *Linda* og *Rasmus* var igen tilrettelæggere af det praktiske, så alt kunne forløbe glat og uden problemer.

Linda havde brygget kaffen og *teen* mens *Rita* havde givet kage til kaffen - en stor tak til jer begge!

16 stemmeberettigede medlemmer var mødt op og efter kaffebordet begyndte generalforsamlingen.

1. Velkomst

Annemarie bød velkommen og salmen *Blomstre som en rosegård* blev sunget i anledning af Advent.

2. Valg af dirigent

Her var vor prøvede ven *Bent Marcussen* foreslået af bestyrelsen og han blev valgt enstemmigt.

3. Valg af referent og stemmetællere

Her blev *Steffen Hemmingsen* foreslået som referent, mens *Laila Pedersen* og *Hans Hansen* blev foreslået som stemmetællere - alle blev enstemmigt valgt.

4. Valg af formand

Her opstillede *Annemarie Nielsen* og blev enstemmigt valgt.

5. Valg af 2 suppleanter

Hans Martin Johnsen og *Inger Clausager Nielsen* stillede op og blev begge enstemmigt valgt.

6. Eventuelt

Her bad den nyvalgte formand om ordet. Hun takkede for valget og sagde videre:

"Det har ikke været målet for mig at blive formand for en landsdækkende forening som Projekt ØST, da jeg blev valgt ind i bestyrelsen i august 2009.

Men jeg kan se en linie, som går tilbage til februar efter den ekstraordinære generalforsamling – da opholdt jeg mig i Australien og fik en mail, der opfordrede mig til at stille op til valg som formand.

Den skubbede jeg dog foran mig, da jeg stadig havde 4½ måneder tilbage af opholdet dér.

Nu står jeg så her og det er lidt skræmmende, da jeg aldrig før har været leder af en landsdækkende organisation - men med det gode hold af bestyrelsesmedlemmer i ryggen har jeg tillid, at VI sammen kan gøre en forskel og komme videre med Projekt ØST og den vigtige opgave, der er lagt hen til os.

Med VI mener jeg ikke bare bestyrelsesmedlemmerne; men ALLE medlemmer i vor forening – sammen er vi stærke i kraft af de mange ressourcer,

som vi alle hver især er udrustede med og kan bruge.

Gennem de sidste par måneder har jeg erfaret, at det er ikke godt med "ny vin på gamle sække" – der skal "nye sække til ny vin." Det er det, jeg fornemmer vi er ved at få nu og dermed mulighed for at føre den ånd videre, som er lagt af grundlæggeren for Projekt ØST – *Ingo Larsen*.

Det er ikke meningen jeg vil træde i Ingos fodspor, for det er hans sko for store til i forhold til mit skonummer, men den ånd, det menneskesyn og de intentioner, som Projekt ØST bygger på, vil jeg meget gerne være med til at føre videre SAMMEN med alle jer.

Jeg tror på, at vi alle har fået nogle evner, som kan bruges sammen til en helhed – og det gør os stærke.

Det er mit store ønske, at Ingos motto *Sålænge Gud fylder lageret, kører vi* fortsat må være vor ledestjerne."

Heri syntes forsamlingen at være enig, idet Annemarie fik et stort bifald for denne programerklæring.

Der var også indlæg fra andre, som spurgte efter den manglende indbetalingsliste, som vi plejer at have på næstsidste side i bladet



Den nye bestyrelse efter generalforsamlingen - fra venstre Bitten, Linda, Annemarie, Rasmus, Eilif, Inger, Hans Martin, Steffen og Viggo.

Hertil blev svaret, at da den ikke længere er noget lovgivningskrav, har vi fjernet den for at spare plads. Men hvis nogen ønsker det, er de altid velkomne til at ringe til sekretariatet for at få en kvittering – det kan være her i januar, når der skal skrives selvangivelse.

Ligeledes er det muligt at se det på din PBS-oversigt eller gemme kvitteringerne fra giroindbetalingerne, hvis du betaler på posthus.

Hans Hansen fra sekretariatet un-

derstregede, at det er vigtigt, at man henvender sig til dem **senest 10. januar 2010 og opgiver sit CPR-nr.**, hvis man ønsker at få gaven indberettet til SKAT som fradragsberettiget. Det gælder alle, der endnu ikke har indberettet det på noget tidspunkt, men gjorde du det sidste år, behøver du ikke at gøre det igen.

Da der ikke var flere, som ønskede ordet, kunne dirigenten takke for god ro og orden efter den korte generalforsamling på 25 minutter.



Vi mangler indleveringssteder!

Vi havde gennem flere år mange steder i landet, hvor folk kunne indlevere tøj, sko, møbler og andet, som var for godt til at blive smidt væk.

Disse steder ophørte med at virke, da vi lukkede genbrugsbutikken og det store lager i Odense. Men vi har fået mange forespørgsler fra folk, der gerne vil af med deres brugte ting, derfor søger vi nu at etablere nye indsamlingsteder ud over landet.

En tom garage eller kælderrum er nok og du behøver ikke at være til stede, når tingene kommer.

Tænk over sagen og kontakt en fra bestyrelsen, adresser og telf.numre finder du på side 2.

På forhånd tak for hjælpen!

Nye ben til Thailand

I *Politiken* fandt vi en opfordring til at løfte blikket på øldåserne - og på Thailands problemer...

En læser af dagbladet *Politiken* skriver, at han i sin familie har noteret et lidt underligt fænomen blandt nogle af kvinderne:

"De knækker den lille ring fra åbнемekanis-men af og gemmer den. De siger, at *Innerwheel* - Rotarys kvindeafdeling - samler ringene ind til benproteser i en række lande i den 3. verden. Det skulle være noget med, at metallet til fremstilling af proteser er meget dyrt. Men hvorfor bruger man så ikke hele dåsen?"

Hertil svarer *Politikens Henrik Larsen*:

Lad os straks slå fast, at det skam er rigtigt, at *Innerwheel* i Danmark gennem de sidste fire år har samlet trækringe og andre åbнемekanismer fra både øl- og sodavandsdåser.

Initiativet kom fra *Kirsten Egelund Andersen*, der er medlem af *Innerwheel* i Nordjylland - og hun har fået danskerne til at samle ringe i millionvis - omkring 8 millioner for at være helt præcis. En enkelt ring vejer mindre end 1 gram, men med så mange ringe bliver til noget.

"Det svarer til næsten et ton aluminium, og det har vi sendt til Thailand, hvor det omsmeltes og bruges til bolte og møtrikker til de bevægelige dele i benproteser", fortæller hun.

Proteserne fremstilles af den thailandske organisation *Prosthesis Foundation* og der er hårdt brug for dem, fortæller *Kirsten Egelund Andersen*. "I Thailand er der mange fattige mennesker, som mister et ben. I den nordlige del af landet fordi de træder på en landmine, i den sydlige del på grund af slangebider. En etbenet bonde har jo ingen mulighed for at være forsørger, så der er god fornuft i at give ham det kunstige ben, han ikke selv har råd til at købe."

Men hvorfor bruger man ikke hele dåsen?

Det svarer *Anders Linde* på - han er miljødirektør i den internationale øl- og sodavandsproducent *Rexam*.

"Ringe og andre åbningsmekanismer på dåser er fremstillet af en speciel legering. Mens dåsens sider og bund er stanset ud af en blød aluminiumsfolie, er toppen og åbningstappen fremstillet af en renere og hårdere aluminiumstype, der ikke ruste og har et lavt indhold af magnesium og kobber."

Og denne rene legering er altså, hvad de thailandske protesemagere har brug for i deres arbejde. Læs mere om dette glimrende projekt på næste side.

Vrid dine øltapper af den tømte dåse og send dem til en af de anførte adresser. Men husk: *De må ikke være magnetiske*, så prøv dem først på en magnet!



Inner Wheel

er en gren af den store Rotary-familie og har klubber i 101 lande. Vi ønsker at fremme sandt venskab, hjælpsomhed og international forståelse - kort sagt: venskab og hjælpsomhed! Vort projekt med dåseringe begyndte i 2002 efter at Kirsten havde været på et besøg i Thailand.

Læs mere om dette projekt på www.daaseringe.dk og www.innerwheel.dk



Over 20.500 personer har nu fået nye ben af dåseringe!

Ringene, som hospitalet modtager, smeltes om på en metalvirksomhed, der producerer bolte og møtrikker af metallet. De fleste bliver solgt til virksomheder. For de indkomne penge købes de materialer, de ikke selv kan fremstille, derfor kan proteserne gives gratis til dem, der har mistet et ben eller en arm.

Indlevér til *Dåseringe.dk*, Hadstenvvej 27, Lerbjerg, 8370 Hadsten, tlf. 4060 6220
Sax-Trans, Teglvvej 3, 4990 Sakskøbing, tlf. 5470 7070
ASN Logistik, Hovedgaden 442 C, 2640 Hedehusene, tlf. 2086 2266



Ramon Magsaysay Award

blev oprettet i 1957 til minde om Filippinerens præsident *Ramon Magsaysay*, der omkom i et flystyrt. Den blev 31. august 2008 tildelt den 68-årige dr. *Therdchai Jivacate*, den thailandske generalsekretær for *Prosthesis Foundation*. Han blev indstillet til prisen af Filippinerne, Indien, Indonesien, Japan, Sri Lanka og Thailand, den betragtes som Asiens Nobelpris. Jivacate fik den for sit mangeårige arbejde med at udvikle kunstige ben for fattige handicappede. Dagsprisen for en benprotese er 11.000 baht (2.420 kr.), mens dr. Jivacates model kan fremstilles for 2.500 baht (389 kr.). Han har også et undervisningsprogram i Chiangmai på Maharaj Hospital for børn, der lider af kroniske sygdomme.

Har du tænkt på at blive medlem?

Mange af vore faste bidragsydere har allerede benyttet sig af muligheden for at give os en fast grundkapital at arbejde med ved at tegne sig som medlemmer af Projekt ØST. Det er ikke spor dyrere og helt uden forpligtelser udover kontingentet – så hvis du som enkeltperson alligevel vil give os 100 kr. om året, kan du lige så godt lade det være dit kontingent. Dermed er du også med til at sikre fradragsretten for dig selv og andre, idet ligningsloven kræver et medlemstal på mindst 500, for at en forening kan få fradragsret.

Som medlem er du med til sikre en stabil hjælp fremover

gør du det muligt for os at hjælpe flere og bedre
får du indflydelse og stemmeret på generalforsamlingen
modtager du vort medlemsblad gratis hele året

Kontingent: Studerende 50.- Enkeltperson 100.- Ægtepar 150.- Firmaer, foreninger 250.-

Hvordan bliver du medlem?

Du bliver registreret som medlem ved simpelthen at krydse af på girokortet ved årskontingent – også hvis der er tale om fornyelse af et allerede tegnet medlemskab, idet dette skal fornyes hvert år for at være gyldigt efter ligningsloven.



Ingen kan hjælpe alle... men alle kan hjælpe én!

Månedens klumme

*Vær rolig, mit hjerte, i blæsten
- vær tapper, min ængstende sjæl,
en dag skal skyerne splittes
af solens glødende hæl.*

*En dag skal det flygende angstvejr
- de driver, der skjuler vort mod,
forsvinde og smelte, og våren
skal varmende gå i vort blod.*



Nis Petersen skrev dette digt til nytåret 1942, som var i en barsk tid for Danmark. Læser vi det med historiens briller, kan vi godt se det handler om landet, som er lagt i et jerngreb af en besættelsesmagt. På trods af disse barske forhold, hvor landet er i en krise - en tilstand, hvor det kan gå både til den gode side eller til den dårlige side - så emmer digtet af håb, for der vil komme en dag...

*En dag skal vor pantsatte håben
med kongelig mønt løses ind,
og modet, der svides af kulden,
skal grønnens og gro i vort sind.*

Vi har været igennem et år, hvor der er talt meget om økonomisk krise, og mange har mærket det på forskellig vis. Dog er vi i vort land ikke ramt hårdest, andre er meget hårdere ramt end vi er. Alligevel kan det være svært for dem, der rammes. Der kan også være mange andre forhold end økonomi, som skaber kriser i menneskers liv eller i relationer mennesker imellem.

Det er jo tanker, som kommer op ved nytårstide, hvor vi ser tilbage på året, der svandt. I en sådan situation er det vigtigt, at vi kommer videre, så livet og relationerne kan reetableres til glæde og gavn, både for os selv og for de mål vi havde sat os, som var ved at gå under i krisen. Det er jo gennem den reetablering, at vi får kraft og mod til at fortsætte med de udfordringer og opgaver, som vi føler er lagt hen til os. I Projekt ØST sammenhæng er det jo væsentligt at komme videre, for dem vi hjælper, er ramt meget hårdere af krisen end vi er. Så lad os se det ny år under det håb, som digtets sidste to vers giver udtryk for:

*Thi landet, vi elsker, har løndom
af evigt, ukueligt liv,
og hvisker til den, der kan lytte,
som sommervind hvisker i siv.*

*Hvisker: Vær rolige, hjerter,
vær tapper, hver sjæl, fuld af ve.
Lad stormene isne ved solhverv
- min løndom skal vårbrudet se.*

Godt nytår!

Bent

ISSN 1395-1394

- de støtter os...vi støtter dem!

Den grønne Oase

SVENDBORG

Super Spar Tved

SVENDBORG

Carl Hassing A/S

SVENDBORG

Fyns Kontorteknik

SVENDBORG

Kulkranen

SVENDBORG

Slagter Richart

SVENDBORG

Imerco

HÅRBY

Sparekassen Fåborg

FAABORG

Rynkeby Most

RINGE

Freoli Lystgaard

HELSINGØR

ntkr data-løsninger

ODENSE

Professionel betjening
og vejledning

*Det er her, du gør en god handel -
eller finder de rigtige produkter*